

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
			6h30 – 7h30 Payerne / Châtelard Messieurs	
8h00 – 9h00 Payerne / Châtelard Moyen/Avancé	8h00 – 9h00 Réservé	8h10 – 9h10 Payerne / Châtelard Moyen/Avancé	7h50 – 8h50 Payerne / Châtelard Moyen	8h00 – 9h00 Payerne / Châtelard Avancé
	9h30 – 10h30 Payerne / Châtelard Moyen		Réservé	9h15 – 10h15 Payerne / Châtelard Débutant/Moyen
	14h00 – 15h00 Payerne / Châtelard Moyen			
16h45 – 17h45 Payerne / Châtelard Moyen	15h15 – 16h15 Payerne / Châtelard Débutant/Moyen	17h15 – 18h15 Payerne / Châtelard Moyen		
18h00 – 19h00 Payerne / Châtelard Moyen/Avancé	18h15 – 19h15 Réservé			18h00 – 18h55 Gletterens Fascia Fun & Flow
19h30 – 20h30 Gletterens Moyen/Avancé		19h00 – 20h00 Gletterens Body-Sculpt Renforcement	19h00 – 19h55 Gletterens Avancé	