

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
			6h30 – 7h20 Payerne / Châtelard Messieurs	
	8h00 – 9h00 Payerne / Châtelard Moyen	8h10 – 9h10 Payerne / Châtelard Moyen/Avancé	7h50 – 8h50 Payerne / Châtelard Moyen	8h00 – 9h00 Payerne / Châtelard Avancé
	9h15 – 10h15 Payerne / Châtelard Moyen			9h15 – 10h15 Payerne / Châtelard Débutant/Moyen
		10h45 – 11h45 Payerne / Châtelard Moyen		
NOUVEAU !! avec Christian				
14h00 – 15h00 Payerne / Châtelard Débutant	14h00 – 15h00 Payerne / Châtelard Moyen			14h00 – 15h00 NRJ Walking Gletterens
			NOUVEAU !! avec Gwendoline	
	15h15 – 16h15 Payerne / Châtelard Débutant/Moyen		17h45 – 18h45 18h50 – 19h50 Payerne / Châtelard Débutant	
16h45 – 17h45 Payerne / Châtelard Moyen		17h15 – 18h15 Payerne / Châtelard Moyen		
	17h00 – 18h00 NRJ Walking Estavayer-le-Lac			18h00 – 18h55 Gletterens Moyen
18h00 – 19h00 Payerne / Châtelard Moyen/Avancé				
	18h30 – 19h30 Payerne / Châtelard Messieurs	18h30 – 19h30 Payerne / Châtelard Body-Sculpt Renforcement		
19h30 – 20h30 Gletterens Moyen/Avancé			19h00 – 19h55 Gletterens Avancé	